

# 12月 ちゅうりっぷ子育て支援センター



日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3	4 ❄️	5	6	7 休館日
8 休館日	9 🎅❄️❄️❄️	10	11	12 親子で ピラティス (要予約) 10:15~	13	14 休館日
15 休館日	16	17 は・齒・ハの話 (午前中)	18	19 ❄️	20 親子で リトミック 10:15~	21 休館日
22 休館日	23 身体計測	24 25 Happy Christmas 12月24日(火)・12月25日(水)		26	27	28 休館日
29 休館日	30 休館日	31 休館日	*年末年始休館日* 12月30日(月)~1月3日(金)			休館日

## ~意外にないかも!? 家族写真~

早いもので今年も残り一カ月となり、そろそろ年賀状の準備を始める頃かと思います。とはいえ、近年は年賀状じまいされている方も多い様ですね。今までは、年賀状を機に家族写真を撮っていたご家庭も撮らなくなっていないですか？実は、家族写真を撮り続けると良いことがいっぱいなのです！

後で振り返るとわかってなるよ♪



※この写真は、年賀状ですが、...

### ＜家族写真を継続するメリット＞

- ・その年の出来事やベストショットが残る
- ・写真を見て何度もその時を思い出す「思い出コミュニケーション」ができる
- ・飾ることもおすすめ！飾って日常的に見る事で、自分は両親や家族に大切にされている事を実感でき、自己肯定感が高まる
- ・ファイリングする事で**家族の記録**になる

子どもの成長は、あっという間です「あの時撮っておけば...」と後で後悔なきように!!

お子さんが20歳まで頑張る!!

## 年に一度は家族写真を撮ろう~♪

年末年始、楽しく元気に過ごしてくださいね。 来年も1/6(月)から支援センターでお待ちしています！\(^o^)/

※利用時間 9:00~15:00

※開館日 月~金曜日

砺波市太郎丸2丁目29-2

TEL 0763 (32) 7978

