

11月 ちゅうりっぷ子育て支援センター



日	月	火	水	木	金	土
			-		1	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7	8	9
10	11 午前休館日	12 午前休館日	13	14 全日休館日	15	16
17	18 子育て相談日	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
24	25 身体計測	26	27	28	29	30

五感を育てる！
だけではない

『センサリープレイ』を楽しもう♪

『センサリープレイ』って、聞いたことはありますか？センサリー(sensory)とは『感覚』という意味です。触覚、味覚、嗅覚、聴覚、視覚などの五感を刺激し、育てる遊びとして、近年日本でも人気になり、既製品、または手作りでも様々な玩具が見られるようになってきました。センサリープレイには五感を刺激するだけでなく、様々な効果があるとされています。

運動能力を高める

指先を使った、つまむ・すくう・埋める・穴に通すなどの細かい運動スキルや体全体を使った、運ぶ・押す・引っ張るなどの体を使った運動スキルの発達に繋がります。

リラックス効果に期待！

砂がサラサラと落ちる感覚、粘土をこねる感覚等…。気持ちを落ち着かせたり、穏やかにする効果があります。イヤイヤ期のお子さんにピッタリ！そして大人にも効果的♪

さあて♪
当センター
でも！

「センサリータイム～！」を合図に、皆でセンサリーマットで遊んだり、米粉 or 小麦粉粘土、センサリーボトル、バッグ製作など、『センサリー』を意識した遊びをちょいちょい登場させていく予定です！どうぞ期待☆彡

足裏で感触の違いを楽しむ『センサリーマット』



昨年人気の製作『センサリーボトル』



※利用時間 9:00～15:00

※利用日 月～金曜日 毎日開館

砺波市太郎丸2丁目 29-2

TEL 0763(32)7978