

# 8月 ちゅうりっぷ子育て支援センター



日	月	火	水	木	金	土
				1 限定 12 組	2	3 休館日
4 休館日	5	6 は・歯・ハの話 (午前中)	7	8 親子で ピラティス (10:15~) ※要予約	9	10 休館日
11 山の日 休館日	12 振替休日 休館日	13 * 拠点開館 太田 休館日	14 休館日	15 休館日	16 休館日	17 休館日
18 休館日	19	20	21 	22	23 ベビー マッサージ (14:00~)	24 休館日
25 休館日	26 身体計測	27	28	29	30 *拠点開館* 13日(火) 太田	31 休館日

**\*お盆休館日\* 13日(火)~16日(金)**  
ご家族で楽しいお休みをお過ごしください

## 育児講座

## こ~んな感じです ~イベント報告☆~

今年度も4か月が過ぎ、様々な行事が実施されています。その中でも、外部講師をお招きし、お子さんと一緒に楽しむことができる体験型の育児講座は人気です♪ 『はじめて』はみんなドキドキするものですが、難しいことは何もありません♪ 支援センターはママ達がリラックスすることが一番！ 肩の荷を下ろして、お気軽にご参加くださいね♪

親子で  
リトミック(大道先生)



年6回開催  
10:15~  
※予約なし

親子で  
ピラティス(小山先生)



年5回開催  
10:15~  
※要予約

ベビー  
マッサージ(澤田先生)



年6回開催  
14:00~  
※予約なし

※利用時間 9:00~15:00

※利用日 月~金曜日 毎日開館

砺波市太郎丸2丁目29-2

TEL 0763 (32) 7978