令和６年　ちゅうりっぷ認定こども園内

１月 ちゅうりっぷ子育て支援センター

あけましておめでとうございます　今年も笑顔いっぱいの一年となりますように…

日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2 休館日	3 休館日	4 休館日 拠点開館 （あぶらでん）	5 新年 スタート	6
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
14	15 子育て相談日 （午前中）	16	17	18	19	20
21	22 身体計測	23	24 入園説明会の為 休館日	25	26	27
28	29	30	31			

鬼のお面を作ろう
１/１７ ～ ２/１まで

みなさん、今年もどうぞよろしくお願いします！一年の最初に必ず思うことがあります。それは、『今年も元気に楽しく笑って過ごしたい』と。きっと同じように思っておられる方も多いと思います。一緒に“小さな習慣”してみませんか？

～今年も親子で笑って過ごしたい★～

＊今年のｷｰﾜｰﾄﾞは
「目指すは自分の機嫌をとれる大人」

「いつも機嫌がいい大人が近くにいるだけで、子どもはしあわせ!」

身近にいる人にこそ【ありがとう】を言う

今年はぜひ、あたりまえに近くにいてくれて、支えてくれている有難い人にこそたくさんの「ありがとう」を伝えてみて！

自分のいいところ探しをして【自分をほめる】

私たちは、自分にダメ出しをするクセがあるようです。それでは自信がなくなりますよ。自分を信じるために、毎日をご機嫌に過ごすためにも「自分のいいところ探し」をしてみましょう！

【まぁ、いっか】で肩の荷を降ろす

腹が立つ、納得いかない、後悔するなど、受け入れがたいことがあったとき、その“執着心”から心を解放してくれる言葉。
「まぁ、いっか」で楽観的に！

頑張っているママ達に一番使ってほしいワードです！

“いつも機嫌がいい人の小さな習慣”【著者 有川 真由美】より一部抜粋

※利用時間　９：００～１５：００　　※利用日　月～金曜日
砺波市太郎丸２丁目２９－２　　ＴＥＬ　0763（32）7978