令和５年　ちゅうりっぷ認定こども園内

１２月　ちゅうりっぷ子育て支援センター

日	月	火	水	木	金	土
	市内支援センターの年末年始休館日は 12月28日（木）～1月4日（木）となります。				1 親子で リトミック 10:15～	2
3	4	5	6 親子で ピラティス (要予約) 10:15～	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 身体計測	19 歯科衛生士さん のお話(午前中)	20 クリスマスを楽しもう♪ １２月２０日（水）～１２月２２日（金）	21	22	23
24/31	25 ＊年末年始拠点開館＊ ・１２月２８日（木）　ちゅうりっぷ ・　１月　４日（木）　あぶらでん	26	27	28 拠点開館日 9:00～15:00	29 休館日	30 休館日

「一年に一度、手紙を書いてみませんか？」 ～誰の顔が浮かびましたか？～

この忙しい時期に、なぜ手紙？と思われた方もたくさんいらっしゃると思います。それじゃなくても子育て中で自分の時間すら取れていないのに…、本当にその通りだと思います。ですが、忙しい毎日だからこそ、あなたの想いは大切な人に伝わっていないかもしれません。この一年を振り返って何かを伝えたい人はいませんか？(^o^)

① 誰に？

- 夫（妻）
- 子ども
- 学生時代の恩師
- 大好きな推し❤
- ふと頭に浮かんだ懐かしい人
- 両親（実、義理）
- 友人、知人
- 職場の同僚

② 何を伝える？

- 感謝の気持ち
- してもらって嬉しかった事
- 大好きな人の好きなところ
- 頑張っている人へのリスペクト
- 成長の記録として
- 存在してくれているだけでいいこと

手紙となるとハードルが高い!? 気持ちを伝える事を目的とするならば…

③ どういう方法で？

- 手紙を送る
- 映像、動画で送る
- 直接会って言葉で
- メッセージカードにお菓子を添えて❤
- LINE を送信
- 電話で伝える
- 年賀状を送る

周囲の人に聞いてみました。
『手紙を書くとしたら誰に書く？』
- 両親かな？(20 代女性)
- 友達(10 代女性)
- 未来への自分へ(50 代女性)
- 子どもに毎年書いている(30 代女性)
（自分で読めない時期の物も宝物になりそう！）

皆さんそれぞれ違っていて興味深いですね（^o^）

年末年始、楽しく元気に過ごしてくださいね。
来年も１／５から支援センターでお待ちしています！＼(^o^)／

※利用時間　９：００～１５：００	※利用日　月～金曜日、毎日開館
砺波市太郎丸２丁目 29－2	ＴＥＬ　0763（32）7978