令和５年　ちゅうりっぷ認定こども園内

１１月　ちゅうりっぷ子育て支援センター

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 文化の日	4
5	6	7 要予約 限定１２組	8 親子で ピラティス	9	１０	１１
１２	１３ 子育て相談日	１４ 休館日	１５ 休館日	１６	１７	１８
１９	２０	２１ 休館日	２２	２３ 勤労感謝の日	２４	２５
２６	２７ 身体計測	２８	２９	３０		

「ま」を取るだけで大違い！

ふと見た本に面白いことが書かれていました。「なるほど、確かに！」と思える内容です。知っていると良いこともあるかな～と思うので参考までに(^o^) ≪きみは怒る以外の方法を知らないだけなんだ 著者 森瀬繁智≫

「違っている」

人にはそれぞれ違いがあります。
性別、生まれた国や環境が違えば、考えや行動に違いが生じます。
違いがあるのは悪い事ではありません。
だから、「あの人は違っている」ということだけで揉め事は起こりません。

「間違っている」

でもそこに「ま」が入ると…
「あの人は<ま>ちがっている」となると、途端に相手を正そうとし、相手が変わらなければ怒りがわき、争いごとにつながってしまいます。
自分が「正しい」と思っていることを「間違っている」と言われれば、怒りがわいてくるのは当然です。

「間違い」を「違い」と捉えれば相手にも正しさがあるのが分かり怒りはおさまります！

×「間違いを正す」
◎「お互いの違いを認め合う」
まず、そこから始めてみよう！

※利用時間　９：００～１５：００	※利用日　月～金曜日　毎日開館
砺波市太郎丸２丁目 29－2	ＴＥＬ　0763（32）7978