令和５年　　ちゅうりっぷ認定こども園内

８月　ちゅうりっぷ子育て支援センター

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 親子で ピラティス	3 要予約 限定１４組	4	5
6	7	8 歯科衛生士さん のお話（午前中）	9	10	11 山の日	12
13	14 休館日	15 休館日	16 休館日	17 休館日 拠点（東般若）	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28 身体計測	29	30	31		

＊お盆休館日＊　14日（月）～17日（木）
ご家族で楽しいお休みをお過ごしください

＊拠点開館について＊
17日（木）　東般若

～ほめるチャンス★逃さないで～

最近、お子さんをほめていますか？近年の子育ては、ほめて伸ばそうが浸透してきているので、ご家庭でも沢山ほめて子育てされていると思います。でもなかには、「ほめるのって意外に難しいかも」と感じている方もおられるのではないでしょうか？！そんなあなたにちょっとしたヒントを紹介できればいいな、と思います。

同じ状況でも声かけの違いでこんなに違う！

できていない時間に注目すると…

できない時間に注目していると小言ばかりになりがち。
子どもが、ずっときちんとしているなんて、難しいこと。
完璧を求めるとお互いがつらくなりやすいですよ。

⇩

できていた（頑張っていた）数秒数分に注目すると…

ほぼできてなくても、数秒数分できた時間があったならば、
その事実に注目してほめればいいのです。
お互いが楽しく楽になりますよ。

子育ては小さい事の積み重ね、
あなたが子どもだったらどちらの声かけをしてくれる
おとながいいですか？

センターに
本あります。

※利用時間　９：００～１５：００	※利用日　月～金曜日　毎日開館
砺波市太郎丸２丁目 29－2	ＴＥＬ　0763（32）7978