

# 1月 ちゅうりっぷ子育て支援センター



あけましておめでとうございます 今年も笑顔いっぱいの一年となりますように...

日	月	火	水	木	金	土	
1 元日 	2 休館日	3 休館日	4 休館日 拠点開館 たかのす	5 新年 スタート	6	7 	
8 	9 成人の日	10	11	12	13	14 	
15 	16	17 	18	19 入園説明会の為 休館日	20	21 	
22 	23 身体計測	24 歯科衛生士さん のお話(午前中)	25	26 鬼のお面を作ろう 1/25~2/3まで		27	28 
29 	30	31			 2023		

本年もどうぞよろしくお祈りします(^o^)  
早速ですが、みなさん！今年はどうな年にしたいですか？

~今年も親子で笑って過ごしたい☆~ \*今年のキーワードは「親のわくわく感」

結論から言うと

**「親が幸せを感じれば、子どもだって幸せになる！」**

**【理想の母親像！？それは幻】**

家事も育児もきちんとこなし、母親はこうあるべき。と、潜在的に感じておられる方が多いのではないのでしょうか？  
優秀な親になんかならなくていいのです！

**【親は自分の機嫌をとる努力を！】**

大人というのは、放っておけばネガティブ思考に傾き、心は不機嫌へと向かう厄介な生き物なのです。  
自分の機嫌は自分で治せるといいですね！

**【親だって楽しんでいい！】**

自分の心が弾むようなことを探してみてください。自分のやりたいことを見つけて楽しく過ごして！そばに楽しくて機嫌のいい人がいるだけで誰だって思わず楽しくなりますよ

**【子どもが受取るのは親の姿や感情】**

子どもは日々、親の姿を見ながら学んでいます。それらはいつも見本となって、子どもの一生に大きな影響を与え続けます。  
「人生は楽しいのだ」生身で証明してあげて！

“子どもの自己肯定感を高める10の魔法のことは”【著者 石田勝紀】より一部抜粋

※利用時間 9:00~15:00

※利用日 月~金曜日

砺波市太郎丸2丁目29-2

TEL 0763 (32) 7978