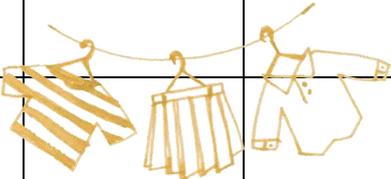


8月 ☆ ちゅうりっぴだよ!



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 
7 	8 子育て相談日 (午前中)	9 歯科衛生士さんのお話 (午前中)	10	11 山の日	12	13 
14 	15 休館日	16 休館日	17 拠点開館日	18	19	20 
21 	22	23	24	25	26	27 
28 	29 身体計測	30	31			



指先は【第2の脳】指先を使って遊ぼう♪

指先は「出ている脳」や「第2の脳」と言われており、末梢神経が集中していて、手先や指先を使うことで脳に良い刺激を与えることができます。特に大脳に影響を与えと言われており、大脳の働きである「思考力」「記憶力」「運動能力」等は手先や指先をたくさん動かすことで活性化されます。特に乳幼児期は最も脳が成長する時期なので、楽しみながら手を動かす機会を作ってあげましょう。

特別な事はなくても
いつもの遊びでok!

おすすめの指先あそび

ほんの一例です♪

紙を破る	いたずらではありません(^o^)目と手の協応動作(目と手の機能がお互いに連動する事)が育ちます。
お絵かき	指先を繊細に動かす、手や腕をコントロールする練習になります。
積み木	手先の器用さ・バランス感覚・集中力を鍛えられます。
粘土	つかむ・丸める・伸ばす・ちぎるなど指先をフル活用!安全な小麦粉・米粉がおすすめ。
ひも通し	集中力が付き、達成感を味わえ、自信にも繋がります。

当センター代表
『指先あそび』
オールスターズ!



※利用時間 9:00~15:00

※利用日 月~金曜日 毎日開館

砺波市太郎丸2丁目29-2

TEL 0763(32)7978

親子で楽しみ
ながら挑戦♪