



1月 ちゅうりっぷだより



あけましておめでとうございます 今年も笑顔いっぱい的一年となりますように…

日	月	火	水	木	金	土
						1 元日
2	3 休館日	4 *拠点開館* 新年 スタート	5	6	7	8
9	10 成人の日 休館日	11	12 子育て相談日 (午前中)	13	14	15
16	17 入園説明会の為 休館日	18 歯科衛生士さん のお話(午前中)	19	20	21	22
23/30	24/31 身体計測(24日)	25	26	27	28	29

みなさん、今年もよろしくお祈りします(^o^). 新年を迎え、「今年も楽しく過ごせたらいいな〜！」と思われた方も多いと思います。そんな方に、SNSで見かけた【言葉の力ってすごい!】をおすすめします。

~今年も笑って過ごしたい☆~



*3つのキーワードで楽しく過ごそう~

私たちは「感情」によって、幸せ度を判断します。色々起こる出来事はコントロールできませんが、その時どんな感情、どんな言葉を選ぶのかは、自分です！今年のあなたは、どんなチョイスをしますか？

【ありがとう】

なんと言っても最強のラッキーワード！
言った人、言われた人、
お互いが温かい気持ちに
なれます。



ありがとう

【まあ、いっか】

とは言え、心に余裕が持てなく、怒りが抑えられない場面も多くあります！
そんな時に「まあいっか」と、つぶやいてみてください、不思議とクールダウン。
頑張ってるママ達に一番使ってほしいワードです！

【プラスの気持ちは積極的に言葉にしよう】

どんな些細な出来事も、当たり前だと思っている日常の中にも「プラスの気持ち」はたくさん！
いつも口にしない気持ちをどんどん言葉に出してみましょう！
「今日もみんなが元気で過ごせてよかった」と、口にするだけで、幸せ度アップ↑↑↑

※利用時間 9:00~15:00

※利用日 月~金曜日

砺波市太郎丸2丁目29-2

TEL 0763 (32) 7978