



6月 ちゅうりっぴだより

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2	3	4	5
6 	7	8 	9	10 	11 	12
13 	14 子育て相談日 (午前中)	15	16 	17	18	19
20 	21 	22 	23	24	25	26
27 	28 身体計測	29	30 			

～[ユーモアのある子育て]のすすめ!～

最近、家庭内でダジャレや冗談を言って笑いましたか?大人になってダジャレなんて言った事ないわ、そもそもうちの子まだ喋れないから関係ないわ、と思われたあなた!!今まだ喋れないお子さんもパパママの会話や場の雰囲気を感じています。家庭におけるユーモア(笑い)は良い事がいっぱいですよ～

ユーモアは人と人をつなぎます

ユーモアは子どもを包み込み安心感を与えます

ユーモアは子どもの生きる力を育みます

子どもの発想の豊かさは大人の遊び心から生まれます

では実際どのようにユーモア(笑い)を取り入れればよいのでしょうか?

- ◎ 昔を思い出し、無理やりダジャレを考えてお子さんや旦那さんに使ってみる!!
ご飯の時に・・・イカはイカが? こんにやく今夜(こんにゃ?) 食う?
靴下が脱ぎ棄ててあれば・・・靴下を発掘(はくつ)した!! などなど
- ◎ ダジャレはちょっと…。と言うママは、テレビのお笑い番組で気に入ったネタやフレーズを使って家族と一緒におちゃらけたりふざけたりして笑ってみる

そして最後は『ユーモアとは“にもかかわらず笑う事だ”』と、元某大学教授の先生がおっしゃっている様に、笑うのに理由なんて要りません。楽しくなくても、とにかく笑ってみましょう。人間の脳は意外に騙されやすく、笑っていると楽しいと錯覚するのだといいます。忙しい日々の中で、ほんの少しの笑いの余裕を!!

親が笑うと 子も笑う(^^)

※利用時間 9:00～15:00

※利用日 月～金曜日 毎日開館

砺波市太郎丸2丁目29-2

TEL 0763 (32) 7978

