

# ちゅうりっぷだより 2月

令和3年 ちゅうりっぷ子育て支援センター

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 
		節分	立春			
7 	8 子育て相談日	9	10	11 建国記念の日	12	13 
14 	15	16	17	18	19 	20 
21/28 	22 身体計測	23 天皇誕生日	24 	25	26	27 

## 豆まき・節分を楽しもう！

豆をまきながら、福を呼び込む行事、節分。「豆まきは後始末が大変！」という方も多いと思いますが、春の訪れを感じながら家族でお面を作ったり、豆をまいてみたり…季節の移り変わりを子どもたちに伝えられるチャンスになるはず。今年の節分は124年ぶりの2月2日！お子さんと一緒に楽しみましょう♪

### ◆豆まきの仕方

1. 豆(炒った大豆が一般的)を用意します。
2. 豆に神の力が宿るように、豆まきをするまで神棚にお供えしておきます。神棚の代わりにタンスなど目線より高い所に白い紙を敷いてお供えしても構いません。
3. 豆をまく時は『益々繁盛する』ようにまめを枡に入れます。  
～豆をまく時間は夕暮れ時～(鬼は夜やって来る為)
4. 外に向けて2回「鬼は外」と言いながら豆をまき、鬼が入ってこないように戸をぴしゃりと閉めてから内に向けて2回「福は内」と言います。
5. 豆まきがすんだら、1年間無事で過ごせるようお願いながら、自分の年齢より一つ多く豆を食べましょう。

### ◆恵方巻

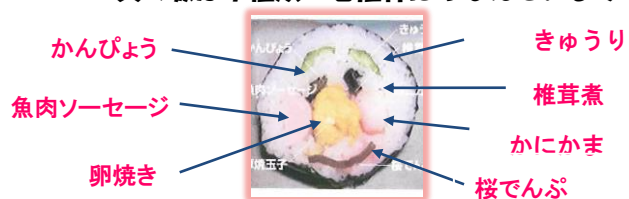
今年は南南東！



恵方とはその年最も良いとされる歳徳神の方角です。巻き込んだ福がこぼれたり、切れたりしないようにするため、願い事をしながら黙々と最後まで食べます。さて、みなさまの願い事とは…(♪)

### ◆子どもが喜ぶかわいい太巻き

※具の数は7種類→七福神にちなんでいます



※利用時間 9:00～15:00

※利用日 月～金曜日、毎日開館

砺波市太郎丸2丁目29-2

TEL 0763 (32) 7978