

令和2年

1月 ちゅうりっぴだより

あけましておめでとうございます 今年も笑顔いっぱい的一年となりますように...

日	月	火	水	木	金	土
	*		1 元 日	2 新年は6日(月)より 開館します	3	4 
5 	6 新年 スタート	7 	8 キッズマッサージ (10:30~) 及びプレママ・ プレパパ体験会	9 バスタオルを ご持参下さい	10	11 
12 	13 成人の日	14	15 対象は妊婦さんとその ご家族です。10:00~	16	17 入園説明会の為、 休館日	18 
19 	20 家庭児童相談員 の相談日	21 歯科衛生士さん の相談日	22	23	24 となりの台所 「気になる レシピを再現!」	25 
26 	27 身体計測	28	29 作ろう! 綴ろう! 節分バージョン 23日~2月1日	30 	31	

子どもを歯みがき好きにさせる

コツ

①子ども専用の歯ブラシを持たせる

はじめのうちは、のど突き防止使用の物がおすすめ。自由にカミカミさせて、歯ブラシの感触に慣れさせます。

②まわりの人が楽しく歯みがきをする

パパ、ママなどが楽しく歯みがきをしていると、自分も歯みがきをしたい、みがいてもらいたいと思うようになります。歯みがきができれば、思い切り褒めてあげましょう。

③「歯みがきごっこ」で遊ばせる

お気に入りのぬいぐるみや人形に歯みがきをしてあげるごっこ遊びやしつけ絵本で歯みがきの楽しさを知らせます。

普段から仕上げ磨きの姿勢でふれあい遊びを楽しみましょう

♪あたま かた ひざ ポン
ひざ ポン ひざ ポン
あたま かた ひざ ポ

「くち～」のところで、たくさん口の周りを触ってあげてね

* 21日(火)に歯科衛生士さんの相談日があります。お気軽にご参加ください。

※利用時間 9:00~15:00

※利用日 月~金曜日 平日開館

砺波市太郎丸2丁目 29-2

TEL 0763 (32) 7978