



2月 ちゅうりっぴだよ!

日	月	火	水	木	金	土
						1 対象は妊婦さんとそのご家族です。お気軽にご参加ください 10:00~
2 	3 豆まきを 楽しもう 	4	5 キッズマッサージ 及び プレママプレパパ 体験	6 給食体験会 対象児 H28.4.2~H29.4.1 生まれ	7	8
9 	10 家庭児童相談員 の相談日	11 建国記念の日	12	13 給食体験会 *要予約 限定5組	14 	15
16 	17	18 	19 申込みは直接センター にて承ります。 申込み締切 2/6	20	21 親子で歌って リトミック♪ 10:30~	22
23 天皇誕生日 	24 振替休日	25	26 身体計測	27	28	29

のぞき見!

~共働き先輩ママの一日!~ Part1

昨年の11月、「先生聞いてください!私今度の4月から正規になるんです~」と、なんとも嬉しい報告が!(^^)!
その方、お子さんは三歳と年中さん。二年前にセンター卒業されそのタイミングで非正規の管理栄養士に復職。頑張
っておられるのは知っていましたが、この忙しい状況の中で試験を受けての正規職員!「え!いつ勉強したの?!」と
本当に驚いてしまいました。色々聞きたくてインタビューしてみました\(^o^)/

・自分の時間 or 息抜きは?

朝早起きして、子どもが起きるま
でが唯一の自分の時間。勉強はこ
この時間にしてました。
息抜きは、一人でスーパーに行く
こと!少しでも一人時間がある
とリフレッシュになります!

・子どもが起きてから40分間で
保育所って早くない?

起きてすぐに、ご飯が食べられる
状態にしています。うちはテレビが
時計代わりになって花かっぱ
終わったらご飯終わり!にして
ます。テレビに夢中になって車で
ってこともしばしば(涙)

・1日のスケジュール教えて

5:30 起床
7:00 子ども起床・朝ごはん・支度
7:40 保育所へ
8:30
↓ 仕事
17:15
17:45 保育所お迎え
18:00 夕ごはん・お風呂
19:30 テレビみたりダラダラタイム
21:30 就寝

早い!(+o+)

・気をつけている事ってある?

休みの日はできるだけ子
どもの行きたい所に行く
ようにしてます。だいたい
公園に行きたいって言い
ます。

・パパ担当の家事って何?

ゴミ捨てと朝の食器洗いかな

*おそらく皆さんがこのスケジ
ュールで一番気になっているの
は、お迎えすぐの夕ごはんなの
では!?ごはんについては来月号
で詳しくお伝えしようと思っ
ていますので楽しみに!

※利用時間 9:00~15:00

米印利用日 月~金曜日 毎日会館

砺波市太郎丸2丁目29-2

TEL 0763 (32) 7978

