

# 0・1歳児 もも・みかん組だより

平成30年4月17日 ちゅうりっぷ保育園発行

進級、入園されて2週間が経ちました。在園児12名に加え、新入園児10名とお友だちが増えて、お部屋の中はとてにぎやかです。みかん組さんは音楽が聞こえてくるとニコニコと嬉しそうに集まり、リズムに合わせて膝を曲げたり、両手を大きく上にあげてポーズをとったりと体操を楽しんでいます。もも組さんはパーテーション越しに見ながら、体を揺らしていたり、気になるおもちゃに手を伸ばし、触れたりして遊び始めています。発達が著しい0・1歳児さんなので、それぞれの発達を促しながら環境を工夫し、元気いっぱい友だちと楽しく過ごしていきたいと思ひます。

## 保育園では、こんな風に一日を過ごしています！！

7:00 早朝保育

### ★早朝保育（7:00～8:30）/通常保育（8:30～9:00まで登園）

お兄ちゃんお姉ちゃんたちの遊ぶ姿を見たり、自分より小さな友だちと遊んだりと異年齢の交流ができる時間です。

いつもと変わったことがある場合（熱が高め、寝不足、お迎えの人がいつもと違うなど）は当番の保育者にお知らせ下さい。

8:30 随時登園

あそび

9:00 おやつ



・おやつでは、ワゴン車が通る様子や保育士がエプロンをする姿を見て、“そろそろおやつ時間だ”ということに気付く子どもたち。お腹の減り具合や遊びの終わるタイミングも一人ひとり違うので、自分の食べたい時に食べられるように工夫しています。

生活とあそび

室内あそび

- ・絵本
- ・ブロック
- ・ままごと
- ・マット
- ・パズル
- など

・自分の好きな遊びを見つけて十分に楽しめるように、ままごとゾーンや指先遊びゾーンなど様々なゾーンがあります。友だちと一緒に玩具を使ったり、やりとりをしたりと子ども同士で関わりながら遊んでいます。新入園児さんは、保育者と一緒に園内を見て回っています。



かかわりゾーン  
（つみき、ブロック遊びなど）

戸外あそび

- ・散歩
- ・砂場
- など



ままごとゾーン



探索・運動遊びゾーン



指先遊びゾーン

## オムツ替え

ほくのタンズ  
どこかな～



- よちよち歩きの子やハイハイの子たちには、オムツ棚をあえて遠くに設置しています。その時期に必要な動きを十分に経験することで、腕や背中、足の筋肉の発達に繋がっていくといいなと思っています。
- 自分の棚が分かりやすいように大きく顔写真を貼ってあり、自分でオムツを取れるようになっていきます。オムツが濡れて気持ち悪いという感覚に気付くこと、仕草で知らせること、「ちっち」と言葉で伝えることなど、子どもたちのおむつ替えのサインを大事にしています。オムツを替えた時には心地よさが感じられるようにしています。



自分で脱げるよ！

## 11:00 昼食



玄関に給食のサンプルケースが置いてあります。その日のメニューをご覧ください。

- もも組さんは、ハイテーブルに座ることでみかん組さんの食事の様子を見ることができるようになっています。自分よりも月齢の高いお友だちが美味しそうに手づかみやフォークを使って食べる姿を見て、良い刺激になっているようです。ランチルームの広い空間で一緒に食べ、みんなで楽しく食事をする時間を大切にしています。
- 食事を食べ始める時間は、一人ひとりの生活リズムやその日の機嫌に合わせて対応しています。みかん組さんは、お友だちの分が配られるまで歌や手遊び、絵本の読み聞かせを楽しみ、みんなで「いただきます」をします。

## 11:40 お昼寝



- 安心して眠れるように側についたり、子守唄を歌ったりしています。呼吸確認も行っています。

## 14:20 目覚め

おやつ  
おいしいな～！



## 14:30 おやつ



面白そうだな…



## 15:50 降園準備

随時降園

延長保育  
(19:00 まで)

- 保護者のお勤め時間によりお迎えの時間が異なります。17時以降は少し上の発達のみろん組さんの遊ぶ姿を見たり、真似て遊んだりと異年齢の交流も楽しみながら、家庭的な雰囲気の中でお迎えを待っています。