

11月 ちゅうりっぷだより



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 文化の日
	バスタオルを一枚ご持参下さい。 10:30~			妊婦さんとそのご家族が対象となります 10:00~		
4 	5 	6	7 キッズマッサージ 及びプレママ、 プレパパ あ〜つまれ!	8	9 となりの台所 「アレンジ力が すごい〜も♪」 	10
11 	12 家庭児童相談員 の相談日	13 	14 	15 	16	17
18 	作ろう！綴ろう！Xmasバージョン 11月29日~12月21日			22	23 勤労感謝の日	24
25 	26 	27	28 身体計測	29 	30 	



赤ちゃんは「なめること」で免疫力UP！

赤ちゃんは身の回りにあるものを手当たり次第口に入れてしまいます。現在は、赤ちゃんが触れるものは消毒するのが当たり前となっていますが、一昔前は、「畳の目地を赤ちゃんになめさせるのがいい」という教えがありました。適度に雑菌にふれている方が、病気にはなりにくい、ということです。

★雑菌を口に入れると、体の中で抗体が作られる。

★一度作られた抗体は記憶され、体を守ります。

赤ちゃんはこうした抗体の記憶がないため、母乳を通して抗体をお母さんから与えられます。そしてさらに、赤ちゃんは自分自身の抗体を作っていかなければなりません。『なめる』ことは、この抗体作りに役立ちます。1歳半くらいまではナメナメするものと思い、気長に捉えましょう。



センターでは…

「舐めたおもちゃはこちらへ」かご設置しています！



感染症などの病気が流行る季節になりました。支援センター内ではお互いに気持ち良く安心して過ごせるように、お子様が舐められたおもちゃは専用のかごに入れてください。スタッフが適宜に酸性水等で消毒します。また、保護者の方の手が空きましたら、「おもちゃひと拭き運動」へのご協力もよろしくお願いいたします♡

※利用時間 9:00~15:00

※利用日 月~金曜日 毎日開館

砺波市太郎丸2丁目29-2

TEL 0763 (32) 7978