

6月 ちゅうりっぴだより



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|--------------------------------|------------|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------|--------|
| | バスタオルをご持参下さい。 10:30~ | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 対象は妊婦さんとそのご家族です。お気軽にご参加ください 10:00~ | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 キッズマッサージ及び プレママプレ パパ体験 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 家庭児童相談 員の相談日 (AM) | 13 | 14 | 15 | 16 小麦粉粘土で 遊ぼう | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 夏至 | 22 | 23 | 24 |
| | 作ろう♪綴ろう♪ ~七夕編~ 6月22日~7月5日まで | | | | | |
| 25 | 26 | 27 身体計測 | 28 | 29 | 30 | |

★「今年の夏至(げし)に何を思う？」★

最近、日が長くなって来たな~と思っていたら、もう「夏至」ですね。かぼちゃを食べてゆず湯に入る「冬至」をご存じの方は多いと思いますが、「夏至」は何をして過ごされますか？

そもそも
夏至って？

◎ 暦の^{にじゅうしせっき}二十四節季のひとつ

今年は
6/21(水)

◎ 一年のうちで昼間が最も長く、夜が最も短い日

そして夏至に「キャンドルナイト」という言葉を聞いたことはありませんか？元々は2001年にカナダで始まったスローライフムーブメントなのですが、その後世界に展開されました。目的は、省エネ、地球温暖化防止、新しいライフスタイルの提案、など様々です。

日本では『100万人のキャンドルナイト』と銘打ち「電気を消して、スローな夜を。」を合言葉に夜8時~10時の2時間、皆それぞれの思いを胸に、ただ電気を消してロウソクの光の中でいつもと違うゆるやかな時間を過ごそうと呼びかけました。大々的な呼びかけは2003年からの10年間を区切りに終了しましたが、今も各地で細々と行われています。

その他では、「ライトダウンする夜は、みんなが地球を思う夜。」をスローガンに環境省が呼びかけている地球温暖化防止の為に『CO2削減/ライトダウンキャンペーン』こちらは夏至と七夕の日の夜8時~10時に全国のライトアップ施設や各家庭の照明の斉消灯を呼び掛けるキャンペーンです。

目的は皆それぞれ。環境保護が目的じゃなくてもいい。自然に感謝するもよし、当たり前が実は有難かったのだと気付くもよし。昼間が長い夏至の日にあなたは何を思いますか？(*^_^*)

※利用時間 9:00~15:00

※利用日 月~金曜日 毎日開館

砺波市太郎丸2丁目29-2

TEL 0763(32)7978