



8月 ちゅうりっぷだより

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 	3	4 	5	6	7	8
9 	10 山の日	11	12	13 *お盆休館日*	14	15
16 	17 	18	19 *拠点開館について*	20	21 	22
23/30 	24/31	25	13日(木) 北部 14日(金) 休館(市内全て) 17日(月) 太田		28	29

🍷 おうち時間 🍷 楽しんでる? ☆☆☆☆

みなさん、コロナ禍での育児、どうお過ごしでしょうか？まだまだ気が抜けない状況の中での子育て。いつもの夏より、おうち時間が増えてくると思います。「皆、何して過ごしてるのかな？」「どうやって過ごそう…」と悩むママ達も多いですね。そんな中で、少しでも参考になればいいな♪ということで、おうち時間をもっと楽しくと工夫して過ごしていらっしゃるママ達におすすめの遊び、過ごし方を聞いてみました！

まずは 食 べる！

- BBQグッズを購入！毎週お庭でバーベキュー！
- ピザ作り（生地から作ったよ）
- 笹団子や三色団子、ちまき作り（自然の笹や自家製のヨモギを使って！祖父母も喜んでくれたよ）

造 形遊び！

- フィンガーペインティング
- 小麦粉粘土
- アロマワックス作り（拾ってきた木の実を飾り付けたよ）
- 海の貝殻を拾ってきてハーバリウム作り

気分 転 換！

- ベランダやリビングでピクニック
- 動画を見ながら親子エクササイズ
- 美容院ごっこ（ママがお客さんよ♡）
- 新聞紙テントで秘密基地♪
- 風船マット

作ってみたよ♪
新聞紙テント

＜材料＞
新聞紙
セロハンテープ
ガムテープ



新聞を棒状に！



組み立てる



新聞紙で周りを囲む

風船と布団圧縮袋で作れるよ♪



ネットや雑誌に作り方が載ってるよ！



※利用時間 9:00~15:00

※利用日 月~金曜日 毎日開館

砺波市太郎丸2丁目29-2

TEL 0763 (32) 7978