

9月 ちゅうりっぷだより



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	バスタオルをご持参下さい。 10:30~		キッズマッサージ 及び プレママ プレパパ体験	対象は妊婦さんとそのご家族です。お気軽にご参加ください 10:00~		
8	9	10	11	12	13	14
	家庭児童相談員の相談日		キッズマッサージ	敬老の日 手形はがき作り 9月3日~13日まで		
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日					
22	23	24	25	26	27	28
	秋分の日	*** 保育園からのお知らせ *** 園内見学を行います。ご希望の方は支援センターまでお越しください。 9月24日(火)~27日(金) 11:10~			小麦粉粘土で遊ぼう	
29	30					
	身体計測					

「The! イイヤ期」どう乗り切る?

自我が芽生え、自立につながって行く時期

1歳後半になると自我が芽生え、心の自立が始まります。自分でやりたがり、うまくできずにかんしゃくを起こして大人を困らせることもあります。この時期の失敗や成功の経験はその後の自立につながっていきます。

興奮した心を切り替えさせるための

3STEP!

STEP 1

子どもの気持ちを言語化
子どもにとっては自分が「イヤ」と思っていることが全てです。「これ、嫌だったよねえ」と気持ちに寄り添うと落ち着くこともあります。

STEP 2

別の選択肢を提案して本人に選ばせる
別の選択肢や順番などを選ぶことは、自分で選んだ満足感も手伝って気持ちを切り替えやすくなります。

STEP 3

親子で気持ちを切り替える
イヤイヤ期全盛期の子どもに「yes」はありません。外に出て環境を変えたり、水を飲んで一息つくなどをし、気持ちを切り替えるきっかけを作りましょう

※利用時間 9:00~15:00

砺波市太郎丸2丁目29-2

※利用日 月~金曜日 毎日開館

TEL 0763 (32) 7978

親が諦めると
いう切り替え
も必要!