

あけましておめでとうございます 今年も笑顔いっぱい的一年となりますように...

日	月	火	水	木	金	土	
	*	1 元 日	2	3	4	5	
6 	7 新年 スタート	8	9 キッズマッサージ (10:30~) 及びプレママ・ プレパパ体験会	10 バスタオルを ご持参下さい	11	12 	
13 	14 成人の日	15 歯科衛生士さん の相談日	16	17 対象は妊婦さんとその ご家族です。10:00~	18	19 	
20 	21 入園説明会の為、 午後休館	22	23 作ろう! 綴ろう! 節分バージョン 23日~2月1日		24 	25 となりの台所 「気になる レシピを再現!」	26 
27 	28 家庭児童相談員 の相談日	29	30 身体計測	31 由緒長い お正月も 楽しんで ください			

手洗いが大好きになるコツ

これからの季節は、インフルエンザなどの病気が流行する時期です。その予防には手洗いが一番!とも言われています。少しでもその手洗いが楽しく習慣づくように、ちょっとした**手洗いのコツ**をご紹介します。

まずは
チェック!

- ①無理やり、手を引っぱっていないかな? →踏み台を高くするなど、工夫してね。
- ②自分で水は出せるかな? →自分で出せると意欲につながります。
- ③親がゴシゴシと強くこすりすぎているかな? →これでは自分のペースがつかめません。

さあ、その次は・・・『**オリジナル 手洗いの歌**』 そう! **コツはこれだけ!**

ママの歌声
で充分!

「♪おててをあらおう、コチョコ コチョコ コチョコ・・・」
「♪おててをきれいに ピカ ピカ ピカ・・・」
「♪石けんつけて モミ モミ モミ・・・」



要は言葉の後に**繰り返しの『リズム言葉』**を添えればよいのです。子どもはこの繰り返しのリズム言葉が大好き! 試みに子どもが大好きなちょこちょこ遊びを無言でやってみてください。「何をしているの?」というような顔をされてしまいます。想像以上に『**リズム言葉**』は効果あり! です。そして最後は「♪タオルで拭こう フキフキ フキ・・・♪」 手洗いだけではなく、基本的な生活習慣は親子で楽しく身につけるのが一番! です。

※利用時間 9:00~15:00

※利用日 月~金曜日 平日開館

砺波市太郎丸2丁目 29-2

TEL 0763 (32) 7978