



8月 ちゅうりっぷだよ!

	月	火	水	木	金	土
		1	2 キッズマッサー ージを楽しもう 10:30~	3	4 バスタオルを一枚 ご持参下さい 10:30~	5
6	7 家庭児童相談員 の相談日	8	9 妊婦さんとそのご家族 が対象となります 10:00~	10	11 山の日	12
13	14	15	16	17	18	19
	お盆休館日 14日(月)~17日(木) 楽しいお盆休みをお過ごし下さい			*拠点開館* 14日 出町 15日 南部 16日 北部 17日 あぶらでん		
20	21	22	23 小麦粉粘土で 遊ぼう	24		26
7	28 身体計測	29	30	31		

~わくわく♪おでかけ大作戦~



夏本番ですね♪これからの時期、レジャーや帰省などで遠出する方が多いのではないのでしょうか？
長時間の移動で子どもがぐずり出すその前に！事前の準備とその場のひらめきで乗り切りましょう！(^o^)！

どんな移動の時でも！

- 移動の前は、体を動かさず遊びに徹する
- 可能ならば、お昼寝の時間に重なるように移動

車の移動の時は？(0歳~1歳)

- 視覚的に楽しめる物を用意する
- チャイルドシートの赤ちゃんの目の高さに鏡やおもちゃをつるしておく

車の移動の時は？(1歳~3歳)

- お気に入りの音楽をかけて一緒に歌う
- DVDを借りておく(簡単な手遊びや、体の一部を動かして遊べる物や好きなキャラクターの物がおすすめ)この日の為にテレビはしばらく封印すると、なお効果的！

電車の移動では？(0歳~1歳)

- ママのかかとを上げたり下げたりして膝に座っている赤ちゃんを上下に揺らしながら耳元で歌を歌う
- おでこに向かって息をふきかける。強弱をつけたり、吹いたり吹かなかったりと赤ちゃんとのやりとりを楽しむ
- 巾着袋にハガキや人形を入れて口を絞りに、中の物をカカと引っ張って楽しむ

電車の移動では？(1歳~3歳)

- シールブックでシールペタペタ！
- 百均のホワイトボードを使って書いたり、かわいい磁石をつけたり取ったり
- 牛乳パックで作るミニ絵本(興味のある方は作り方お教えします)

※利用時間 9:00~15:00

※利用日 月~金曜日 毎日開館

砺波市太郎丸2丁目29-2

TEL 0763 (32) 7978

