



# 7月 ちゅうりっぷだより

日	月	火	水	木	金	土	
<p>作ろう♪綴ろう♪ ~七夕編~ 22日~7月6日まで</p> <p>マッサージは 10:30からです</p>						1 	
2 	3 バスタオルを一枚 ご持参下さい		4	5 キッズマッサー ジ 及び プレ ママ、プレパパ 体験会	6	7 親子で歌って リトミック♪ 10:30 ~	8 
9 	10 家庭児童相談 員の相談日	11 	12	13 給食体験会 (0歳児) ※要予約 限定5組	14	15 	
16 	17 海の日	18	19 歯科衛生士さん のお話 (AM)	20	21	22 	
23/30 	24/31 身体計測 (31日)	25	26	27 水遊び スタート (9日まで)	28	29 	



## 『思い出す』ことの効能☆≡



あの時誰もが  
織姫と彦星だった!?

今年の当センターの七夕飾りのテーマは『キラキラHAPPY七夕♥』!! ママ達がキラキラ輝いていた頃の写真(主に結婚式のもの)を持ってきてもらい、笹飾り&短冊作りを楽しんでいただいています。

『思い出す』作業は、脳の活性化につながるとも言われており、楽しかった懐かしい記憶を思い出している時は心理的な快適さを維持できるそうです。

そう! 写真を眺めるママ達のキラキラの笑顔も乙女に戻ったようでとても素敵! その笑顔が広がって、お子さんも「先生、見て! ママ、お姫様だよ♪」と、本当にうれしそう! 七夕シーズンにちなんで、「ママとパパも織姫と彦星だったんだよ~」と飾りを見ながらお話してあげるのもいいですね♪

七夕を過ぎても制作は継続予定! 子育て真っ最中のみなさん♥そして、おじいちゃん、おばあちゃん達も大歓迎! 人生という道があるならば、そのど真ん中を歩いていた『あの頃』を思い出し、脳内を生き生き、キラキラと活性化させましょう☆≡



\*\*\*水遊びを楽しもう\*\*\*

27日より(午前のみ)

水着(水遊び用オムツ)・着替え・タオル・ビニール袋  
サンダル(必要な方)・お茶等の準備をお願いします  
※天候、行事等の都合で中止の場合あり



※利用時間 9:00~15:00

※利用日 月~金曜日 毎日開館

砺波市太郎丸2丁目29-2

TEL 0763 (32) 7978